

**Консультация
инструктора по физической культуре
МБДОУ Ключевский «Детский сад № 2 «Гермокс»
комбинированного вида»
Ключевского района Алтайского края
Копя Н.А.
для участников образовательного процесса**

Проект

«Кто любит спорт, тот бодр и здоров».

подготовительные группы

Составитель:
инструктор по физической
культуре

2017г.

Актуальность проекта:

Дошкольный возраст – яркая, неповторимая страница в жизни каждого человека. Именно в этот период начинается процесс социализации, происходит приобщение к культуре, к общечеловеческим ценностям. Закладывается фундамент здоровья, прививается любовь к спорту, к здоровому образу жизни. Здоровьесбережение ребенка – это одна из приоритетных задач в педагогике. Как научить ребенка беречь свое здоровье? Что значит быть здоровым?

Здоровье – ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Здоровый образ жизни – это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек. Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека. Прежде всего, нам, взрослым, необходимо прививать ребенку осознанное отношение к собственному здоровью уже в дошкольном возрасте, чтобы воспитание здорового ребенка проходило в тесном сотрудничестве с родителями. Важно, чтобы забота о здоровье детей в детском саду сочеталась с заботой о ребенке в семье. В первую очередь семья должна быть примером воспитания культуры здорового образа жизни, занятий спортом.

Цель проекта: создание необходимых условий воспитания и развития ребёнка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей. Формирование у детей и родителей мотивации к занятиям физической культурой и спортом, потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

Задачи проекта для детей:

- ✓ Развивать представления о человеке, об особенностях здоровья и условиях необходимых для его сохранения (режим, закаливание, спортивные игры)
- ✓ Прививать навыки безопасности, профилактики личной гигиены детей.
- ✓ Формировать физические навыки для занятий спортом и физической деятельностью.
- ✓ Закреплять знания о пользе витаминов.
- ✓ Активизировать детей литературно - творческой деятельностью.

Задачи проекта для педагогов:

Формировать навыки коллективной работы через вовлечение в совместную проектную деятельность.

Создать условия для совместной деятельности детей, родителей, педагогов, социальных партнеров.

Развивать творческие способности дошкольников.

Задачи проекта для родителей:

Участвовать вместе с детьми в решении задач проекта.

Развивать эмоциональную сферу дошкольников.

Развивать творческие способности детей.

Накапливать и обогащать двигательный опыт детей.

Полное название проекта: «Кто любит спорт, тот бодр и здоров».

Автор проекта: инструктор по физической культуре

Продолжительность проекта: с 14.09.2017 - 30.11.2017 г.

Вид проекта: групповой, комплексный, долгосрочный.

Участники проекта:

- ✓ дети подготовительных групп;
- ✓ педагоги групп;
- ✓ специалисты ДОУ;
- ✓ родители.

Проблема проекта: как сохранить и укрепить здоровье детей.

Пути реализации проекта:

- ✓ мониторинговые процедуры (анкетирование родителей, тесты для воспитателей);
- ✓ экскурсии;
- ✓ спортивные соревнования;
- ✓ беседы;
- ✓ консультации для родителей;
- ✓ выставка детского творчества – через оформление книги.

Форма проведения итогового мероприятия проекта: развлечение совместно с родителями.

Название итогового мероприятия проекта: «Здоровье и спорт рядом идут!».

Планируемый результат:

Для детей:

- ✓ Дети узнают новое о человеке, о факторах способствующих сохранению здоровья.

- ✓ Проявляют стремление к самостоятельному выражению своих витальных потребностей, соблюдению правил личной гигиены, их правильной организации.
- ✓ Соблюдают правила здоровьесберегающего и безопасного поведения во взаимодействии со сверстниками.
- ✓ Активны в самообслуживании, стремятся помогать взрослому в организации процесса питания, режимных моментов, двигательной деятельности.

Для педагогов:

- ✓ Систематизация знаний дошкольников по теме «Здоровье», «Спорт», организация плодотворной работы педагогов, детей и родителей при решении задач проекта.

Для родителей:

- ✓ Укрепление внутрисемейных отношений.
- ✓ Формирование интереса к физической культуре и спорту в семье.

Этапы реализации проекта.

I этап подготовительный. 14 Сентября – 3 октября

- ✓ Обсуждение цели, задачи с детьми и родителями.
- ✓ Создание необходимых условий для реализации проекта.
- ✓ Перспективное планирование проекта.
- ✓ Разработка и накопление методических материалов по проблеме
- ✓ Подбор игр, упражнений, комплексов гимнастики (корректирующей, дыхательной и после сна), физкультминуток.
- ✓ мониторинговые процедуры: анкетирование родителей, тесты для воспитателей.

II этап практический 4 Октября - 25 Ноября

- ✓ Внедрение в воспитательно – образовательный процесс эффективных методов и приемов по расширению знаний дошкольников о здоровье:

Беседы:

- ✓ «Что такое физкультура?»
- ✓ «Почему нужно заниматься спортом?»
- ✓ «Овощи и фрукты – наши добрые друзья»
- ✓ «Роль правильного дыхания при двигательных нагрузках»

Издание книги «Здоровейка - ка» - придуманные детьми рассказы.

Чтение литературных произведений о пользе здорового образа жизни

- ✓ А. Кондратьев «Зеркало»
- ✓ Э. Мошковская «Маша и каша»

- ✓ И. Муравейка «Я сама»
- ✓ П. Воронько «Спать пора»
- ✓ А. Говоров «Секрет бодрости»
- ✓ Н. Глазкова «Танечка – хозяйка»
- ✓ Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»

Ситуативный разговор «Опасно – безопасно».

Беседы

- ✓ «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»

Игры-загадки по теме проекта:

- ✓ «Правильно ли я выполняю физкультурное упражнение?»
- ✓ «Для какого вида основных движений необходимо определенное спортивное оборудование?».

Самостоятельная изобразительная деятельность на тему: «Как я занимаюсь физкультурой», «Почему человеку необходим спорт?», иллюстрации к книге «Здоровей - ка».

Цель: показать детям, что занятия физической культурой и спортом не только укрепляют и сохраняют здоровье, но и помогают человеку справляться с трудностями, быть весёлым, умным, жизнерадостным.

III этап - презентация проекта. 26 Ноября – 30 Ноября

- ✓ Совместное спортивное соревнование с родителями «Здоровье и спорт рядом идут!»
- ✓ Фото отчет по проекту.